

# Travessia das Montanhas Rila, Bulgária

27 Jul - 3 Ago

8 noites

3 noites em Sofia (alojamento, 1 jantar)

5 dias de marcha refúgio-a-refúgio (alojamento, meia-pensão)

Transferes (aeroporto - Sofia - aeroporto; Sofia - Borovetz; Mosteiro Rila - Sofia)

Voo não incluído

27 Jul - Viagem para Sofia (alojamento);

28 Jul - dia livre em Sofia (alojamento);

3 Ago - dia livre em Sofia (alojamento, jantar)

## Muito importante:

Os tempos de marcha indicados são apenas indicativos, não incluem paragens. Deve ter-se em conta que estaremos em montanha e que os desníveis tanto ascendentes como descendentes influenciam o ritmo de marcha e consequentemente o tempo da mesma.

## Etapa 1, 29 Jul


### Yastrebetz - Ref Granchar



Altitude Profile (2,188 m to 2,920 m)

Altitude range

732 m

Total climb 

895 m

Total descent

1,058 m

8h (em marcha)

---


Etapa 2, 30 Jul  
Ref Granchar - Ref Ribni Lakes



Altitude Profile (2,197 m to 2,605 m)

Altitude range

**408 m**

Total climb 

**872 m**

Total descent

**835 m**

**8.30 h (em marcha)**

---


Etapa 3, 31 Jul  
Ref Ribni Lakes - Ref Mechit



Altitude Profile (1,750 m to 2,649 m)

Altitude range

**899 m**

Total climb 

**981 m**

Total descent

**1,465 m**

**9h (em marcha)**

---


Etapa 4, 1 Ago  
Ref Mechit - Ref Rila Lakes



Altitude Profile (1,457 m to 2,110 m)

Altitude range

653 m

Total climb 

1,072 m

Total descent

714 m

9.40h (em marcha)

---


Etapa 5, 2 Ago  
Ref Rila Lakes - Mosteiro Rila (Hlebna Bungalows)



Altitude Profile (1,150 m to 2,664 m)

Altitude range

1,514 m

Total climb 

809 m

Total descent

1,728 m

8h (em marcha)