

# Travessia das Montanhas Rila, Bulgária

27 Jul - 3 Ago

7 noites

3 noites em Sofia (alojamento, 1 jantar)

5 dias de marcha refúgio-a-refúgio (alojamento, meia-pensão)

Transferes (aeroporto - Sofia - aeroporto; Sofia - Borovetz; Mosteiro Rila - Sofia)

Voo não incluído

27 Jul - Viagem para Sofia (alojamento);

28 Jul - dia livre em Sofia (alojamento);

3 Ago - dia livre em Sofia (alojamento, jantar)

## Muito importante:

Os tempos de marcha indicados são apenas indicativos, não incluem paragens. Deve ter-se em conta que estaremos em montanha e que os desníveis tanto ascendentes como descendentes influenciam o ritmo de marcha e conseqüentemente o tempo da mesma.

Etapa 1, 29 Jul


Yastrebetz - Ref Granchar



Altitude Profile (2,188 m to 2,920 m)

Altitude range

732 m

Total climb 

895 m

Total descent

1,058 m

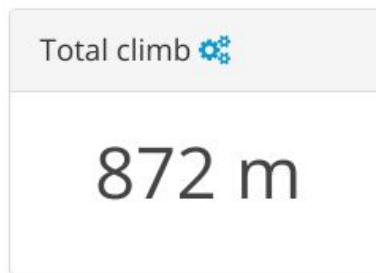
8h (em marcha)

---

Etapa 2, 30 Jul  
Ref Granchar - Ref Ribni Lakes



Altitude Profile (2,197 m to 2,605 m)



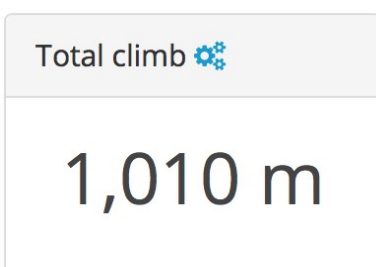
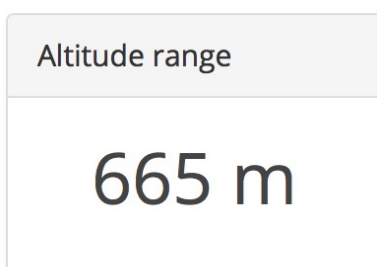
8.30 h (em marcha)

---

Etapa 3, 31 Jul  
Ref Ribni Lakes - Ref Maliovitza



Altitude Profile (1,984 m to 2,649 m)



---

Etapa 4, 1 Ago  
Ref Maliovitza - Ref 7 Lakes



Altitude Profile (2,000 m to 2,703 m)

Altitude range	Total climb ⚙️	Total descent
703 m	1,013 m	817 m

---

Etapa 5, 2 Ago  
Ref Rila Lakes - Mosteiro Rila (Hlebna Bungalows)

8h (em marcha)